

rok II – studia mgr (II stopień)

kierunek – wychowanie fizyczne

ścieżka dyplomowania – aktywność fizyczna osób starszych

semestr letni 26.02 – 31.05.2024

obowiązuje od dnia: 26.02.2024

PONIEDZIAŁEK	PRAKTYKI ZAWODOWE
	17.45 – 20.00 ŻYWIENIE I SUPLEMENTACJA W TRENINGU ZDROWOTNYM SENIORA – wykład dr Z. Kasprzak 3 godz.; w terminie: 26.02 – 25.03.2024 ZDALNIE
WTOREK	17.45 – 20.00 ŻYWIENIE I SUPLEMENTACJA W TRENINGU ZDROWOTNYM SENIORA – ćw. dr Z. Kasprzak 3 godz.; w terminie: 08.04 – 13.05.2024 ZDALNIE
	08.00 – 10.15 ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWO-REKREACYJNYCH – ćw. dr A. Loga, prof. ANS 3 godz.; sala 431; w terminie: 27.02 – 14.05.2024
	10.30 – 12.00 PSYCHOLOGIA STARZENIA SIĘ – wykład prof. dr hab. J. Gracz 2 godz., sala 512; w terminie: 27.02 – 23.04.2024
ŚRODA	12.40 – 13.40 AKTYWNOŚĆ RUCHOWA SENIORA W WODZIE I NA ŁĄDZIE – ćw. dr K. Stachowiak 1,3 godz.; basen SP7 w terminie: 27.02 – 28.05.2024
	09.45 – 12.00 FIZJOLOGIA STARZENIA SIĘ – wykład dr E. Michalak 3 godz.; sala 335 w terminie: 28.02 – 03.04.2024
	13.15 – 15.30 METODYKA ZAJĘĆ RUCHOWYCH OSÓB STARSZYCH – ćw. dr K. Stachowiak 3 godz.; sala g. ANS w terminie: 28.02 – 15.05.2024
CZWARTEK	09.00 – 13.00 TURYSTYKA ROWEROWA /blok 4/ – ćw. dr T. Głowacki, prof. ANS 5 godz.; w terminie: 17.04 – 29.05.2024
	08.30 – 10.45 ODNOWA BIOLOGICZNA osób starszych – ćw. dr A. Loga, prof. ANS 3 godz.; sala 410; w terminie: 29.02 – 16.05.2024
	11.30 – 13.45 ZABAWOWE FORMY GIMNASTYCZNE /blok 4/ – ćw. dr R. Celka 3 godz.; sala g. ANS w terminie: 29.02 – 16.05.2024
	16.00 – 18.15 SEMINARIUM MAGISTERSKIE – ćw. prof. dr hab. W. Osiński 3 godz.; sala 125 w terminie: 29.02 – 16.05.2024
PT	16.30 – 18.45 SEMINARIUM MAGISTERSKIE – ćw. dr R. Celka 3 godz.; sala 26 w terminie: 29.02 – 16.05.2024
	PRAKTYKI ZAWODOWE