

Akademia Nauk Stosowanych w Lesznie
im. Jana Amosa Komeńskiego
Instytut Zdrowia i Kultury Fizycznej



**Praktyka dydaktyczna
w szkole podstawowej**

DZIENNIK PRAKTYK

dla studentów kierunku wychowanie fizyczne (studia 1 stopnia)

Student

.....

nr indeksu

.....

Nazwa i adres szkoły (pieczęć szkoły)

.....

.....

.....

Dyrektor szkoły.....

Opiekun zakładowy

Termin praktyki: 01.09 – 30.09.2025

Termin oddania dziennika: do 16.10.2025

Opracowanie: dr Tomasz Głowacki, prof. ANS

Akademia Nauk Stosowanych w Lesznie

im. J.A. Komeńskiego

Instytut Zdrowia i Kultury Fizycznej

64-100 Leszno, ul. Mickiewicza 5

pokój 406, tel. 65/5287852

tomasz.glowacki@ansleszno.pl

biuro praktyk: pokój 131; email: praktyki@ansleszno.pl

tel. 65/5296069

MODYFIKACJA TREŚCI ZAWARTYCH W DZIENNIKU ZABRONIONA

❖ REGULAMIN PRAKTYK STUDENCKICH AKADEMII NAUK STOSOWANYCH
IM. JANA AMOSA KOMENSKIEGO W LESZNIE

strona internetowa: www.izkf.ansleszno.pl; zakładka praktyki zawodowe --- regulaminy

❖ KIERUNKOWY REGULAMIN PRAKTYK STUDENCKICH - kierunek wychowanie fizyczne

strona internetowa: www.izkf.ansleszno.pl; zakładka praktyki zawodowe --- regulaminy

Potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się:

- Posiada wiedzę w zakresie karty opisu przedmiotu (cele i efekty uczenia się) oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w odniesieniu do przedmiotu.
- Posiada wiedzę dotyczącą funkcjonowania placówki, w której odbywał praktykę zawodową.
- Analizuje i interpretuje zaobserwowane sytuacje i zdarzenia pedagogiczne. Konfrontuje wiedzę praktyczną z teoretyczną.
- Jest świadomy własnego funkcjonowania w toku realizowania zadań dydaktyczno-wychowawczych.
- Prowadzi dokumentację praktyki. Współpracuje z opiekunem praktyk oraz innymi osobami prowadzącymi zajęcia.

Ocena końcowa z praktyki zawodowej:

$0,45 \times Z + 0,30 \times S + 0,25 \times U = \text{ocena końcowa}$

45% - ocena zakładowego opiekuna praktyki (Z)

30% - realizacja mini zadań (S)

25% - ocena opiekuna praktyk w Instytucie (U)

1. Program praktyki dydaktycznej

Praktyka dydaktyczna jest integralną częścią procesu kształcenia studentów kierunku wychowanie fizyczne. Praktyka odbywa się w szkołach podstawowych. Szczegółowy program praktyki zawiera zadania oraz wykaz godzin przewidzianych dla pracy studenta w szkole.

Cele praktyki:

- Bezpośrednie poznanie całokształtu działalności szkoły podstawowej.
- Doskonalenie umiejętności dydaktyczno – wychowawczych.
- Bezpośrednie poznanie warunków do realizacji wychowania fizycznego.

Zadania praktyki:

- Pogłębienie poznania organizacji szkoły.
- Poznanie planów dydaktycznych i wychowawczych szkoły oraz nauczyciela w-f.
- Zaznajomienie się z warunkami pracy nauczyciela w-f.
- Przeprowadzenie diagnozy pedagogicznej uczniów (zainteresowania, rozwój psychofizyczny, emocjonalno – intelektualny, stan sprawności fizycznej i zdrowia, poziom umiejętności ruchowych i organizacyjnych itd.).
- Hospitacje zajęć wychowania fizycznego.
- Prowadzenie lekcji wychowania fizycznego, godzin do dyspozycji wychowawcy i innych zajęć ruchowych realizowanych obowiązkowo i nadobowiązkowo w szkole.
- Realizacja lekcji egzaminacyjnej.

Szczegółowy program praktyki i jego realizacja:

Dział programu praktyki	Zadania programowe	Sposób realizacji
- poznanie pracy szkoły, - poznanie uczniów, - czynności opiekuńczo-wychowawcze (10 godzin)	- poznanie struktury organizacyjnej szkoły, - poznanie dokumentacji pracy szkoły i nauczycieli (plany dydaktyczno-wychowawcze, programy, systemy oceniania, itd.), - formy organizacji zajęć pozalekcyjnych i pozaszkolnych, - diagnoza osobnicza, grupowa i środow., - udział w dyżurach w czasie przerw oraz przed i po lekcjach, - dyżury w świetlicach szkolnych, - opieka nad uczniami w czasie wycieczek, zawodów, itp.	- rozmowy z dyrektorem szkoły, nauczycielami poszczególnych przedmiotów, wychowawcami klas, - narady z nauczycielami wf, - udział w zebraniach i naradach, - udział w radach szkoleniowych, - udział w spotkaniach z rodzicami, - rozmowy z nauczycielem – wychowawcą, - wywiady z lekarzem, higienistką, - wywiady z pedagogiem i psychologiem, - wywiad z dyrektorem, - obserwacja zachowań dzieci,
zadania dydaktyczno-wychowawcze w zakresie wf (90 godzin)	- hospitacje lekcji wf i zajęć pozalekcyjnych (25 godz.) - samodzielne prowadzenia zajęć wychowania fizycznego (60 godz.) - samodzielne prowadzenie lekcji do dyspozycji wychowawcy - godzina wychowawcza (5 godz.)	- prowadzenie protokołów hospitacji, - określanie celów lekcji, dobór zadań, metod i form prowadzenia zajęć, - wykonywanie czynności zabezpieczających na lekcji (asekuracja), - wykonywanie czynności kontrolno-oceniających ucznia, - opracowanie konspektu lekcji przy współpracy nauczyciela, - samodzielne prowadzenie zajęć lekcyjnych i pozalekcyjnych, - realizacja lekcji egzaminacyjnej
przygotowanie (80 godzin)	- przygotowanie konspektów - przygotowanie innej dokumentacji	- praca własna

Planowana liczba godzin pracy w ciągu całej praktyki wynosi 180.

2. Planowanie pracy

Data	Godz.	Rodzaj czynności	Temat zajęć	Uwagi

Podpis nauczyciela – opiekuna:

Data	Godz.	Rodzaj czynności	Temat zajęć	Uwagi

Podpis nauczyciela – opiekuna:

Data	Godz.	Rodzaj czynności	Temat zajęć	Uwagi

Podpis nauczyciela – opiekuna:

Data	Godz.	Rodzaj czynności	Temat zajęć	Uwagi

Podpis nauczyciela – opiekuna:

Data	Godz.	Rodzaj czynności	Temat zajęć	Uwagi

Podpis nauczyciela – opiekuna:

3. Hospitacje zajęć wychowania fizycznego (wytyczne do hospitacji)

Do jednych z podstawowych obowiązków studenta na praktyce dydaktycznej należy hospitowanie lekcji wychowania fizycznego w różnych klasach szkoły podstawowej. W ramach odbywanej praktyki student zobowiązany jest do przeprowadzenia **25 hospitacji** zajęć wychowania fizycznego bądź zajęć pozalekcyjnych. Przebieg zajęć (lekcji) oraz uwagi o przebiegu lekcji, a także cel zajęć należy wpisać do określonego protokołu. Hospitowanie zajęć prowadzonych przez nauczycieli odbywać się powinno na różnych poziomach nauczania (I i II etap edukacji SP). Celem tych hospitacji jest poznanie pracy z dziećmi, ilustracja zagadnień omawianych na ćwiczeniach z metodyki wychowania fizycznego, poznanie warunków pracy szkoły w zakresie kultury fizycznej. Wszystkie hospitowane zajęcia są bezpośrednio po ich odbyciu szczegółowo omawiane z nauczycielem prowadzącym, głównie pod kątem postawionego celu. Szczegółowymi celami hospitacji są następujące zagadnienia metodyczne:

- stosowanie różnych zasad, form i metod nauczania adekwatnie do warunków i różnych etapów edukacji,
- realizacja zadania dydaktyczno-wychowawczego postawionego dla hospitowanej lekcji,
- konspekt lekcyjny, jego układ z doбором ćwiczeń (zabaw i gier) do określonego zadania lekcji oraz ich realizacja,
- organizacja pracy na lekcji: operowanie klasą, podział na grupy, rola uczniów grupowych, wykorzystanie miejsca i sprzętu, operowanie przyborami i przyrządami, właściwa intensywność lekcji, wykorzystywanie różnych sposobów organizacji pracy na lekcji, asekuracja (samoasekuracja),
- sposoby instruowania uczniów (pokaz i objaśnienie), wydawanie poleceń do wykonania ćwiczeń, nadawanie tempa, motywowanie i naprowadzanie uczniów na prawidłowe wykonanie zadań,
- obserwacja dzieci określonej klasy w celu poznania ich stopnia rozwoju, sprawności fizycznej, umiejętności, zaangażowania i aktywności, dyscypliny grupy, reagowania na polecenia i sygnały, umiejętności współdziałania (współpracy), rywalizacji, ubezpieczania się,
- reagowanie na wszelkie przejawy aktywności dzieci, poprawianie błędów, korekta postawy, stwarzanie przyjaznej atmosfery dla uczniów,
- nauczanie i doskonalenie ćwiczeń, zabaw i gier ruchowych,
- stosowanie indywidualizacji w lekcji wychowania fizycznego,
- stosowanie intelektualizacji (przekazywanie wiadomości) w lekcjach wychowania fizycznego, m.in. poprzez wykorzystywanie ścieżek międzyprzedmiotowych np. edukacji zdrowotnej, ekologicznej, olimpijskiej, itp.

Wskazane jest, aby student na każdej hospitowanej lekcji stawiał sobie inny cel oraz prowadził obserwację zajęć przede wszystkim pod kątem postawionego celu hospitacji.

Protokół hospitacji zajęć nr 1

Cel hospitacji Data

..... Klasa

Zadania lekcji: Płeć Liczba uczniów

..... Miejsce

..... Czas trwania

..... Prowadzący

.....

Przebieg lekcji	Uwagi dotyczące przebiegu i celów hospitacji

Uwagi z omówienia lekcji:

Podpis nauczyciela:

Protokół hospitacji zajęć nr 2

Cel hospitacji Data

..... Klasa

Zadania lekcji: Płeć Liczba uczniów

..... Miejsce

..... Czas trwania

..... Prowadzący

.....

Przebieg lekcji	Uwagi dotyczące przebiegu i celów hospitacji

Uwagi z omówienia lekcji:

Podpis nauczyciela:

Protokół hospitacji zajęć nr 3

Cel hospitacji Data

..... Klasa

Zadania lekcji: Płeć Liczba uczniów

..... Miejsce

..... Czas trwania

..... Prowadzący

.....

Przebieg lekcji	Uwagi dotyczące przebiegu i celów hospitacji

Uwagi z omówienia lekcji:

Podpis nauczyciela:

Protokół hospitacji zajęć nr 4

Cel hospitacji Data

..... Klasa

Zadania lekcji: Płeć Liczba uczniów

..... Miejsce

..... Czas trwania

..... Prowadzący

.....

Przebieg lekcji	Uwagi dotyczące przebiegu i celów hospitacji

Uwagi z omówienia lekcji:

Podpis nauczyciela:

Protokół hospitacji zajęć nr 5

Cel hospitacji Data

..... Klasa

Zadania lekcji: Płeć Liczba uczniów

..... Miejsce

..... Czas trwania

..... Prowadzący

.....

Przebieg lekcji	Uwagi dotyczące przebiegu i celów hospitacji

Uwagi z omówienia lekcji:

Podpis nauczyciela:

Protokół hospitacji zajęć nr 6

Cel hospitacji Data

..... Klasa

Zadania lekcji: Płeć Liczba uczniów

..... Miejsce

..... Czas trwania

..... Prowadzący

.....

Przebieg lekcji	Uwagi dotyczące przebiegu i celów hospitacji

Uwagi z omówienia lekcji:

Podpis nauczyciela:

Protokół hospitacji zajęć nr 7

Cel hospitacji Data

..... Klasa

Zadania lekcji: Płeć Liczba uczniów

..... Miejsce

..... Czas trwania

..... Prowadzący

.....

Przebieg lekcji	Uwagi dotyczące przebiegu i celów hospitacji

Uwagi z omówienia lekcji:

Podpis nauczyciela:

Protokół hospitacji zajęć nr 8

Cel hospitacji Data

..... Klasa

Zadania lekcji: Płeć Liczba uczniów

..... Miejsce

..... Czas trwania

..... Prowadzący

.....

Przebieg lekcji	Uwagi dotyczące przebiegu i celów hospitacji

Uwagi z omówienia lekcji:

Podpis nauczyciela:

Protokół hospitacji zajęć nr 9

Cel hospitacji Data

..... Klasa

Zadania lekcji: Płeć Liczba uczniów

..... Miejsce

..... Czas trwania

..... Prowadzący

.....

Przebieg lekcji	Uwagi dotyczące przebiegu i celów hospitacji

Uwagi z omówienia lekcji:

Podpis nauczyciela:

Protokół hospitacji zajęć nr 10

Cel hospitacji Data

..... Klasa

Zadania lekcji: Płeć Liczba uczniów

..... Miejsce

..... Czas trwania

..... Prowadzący

.....

Przebieg lekcji	Uwagi dotyczące przebiegu i celów hospitacji

Uwagi z omówienia lekcji:

Podpis nauczyciela:

Protokół hospitacji zajęć nr 11

Cel hospitacji Data

..... Klasa

Zadania lekcji: Płeć Liczba uczniów

..... Miejsce

..... Czas trwania

..... Prowadzący

.....

Przebieg lekcji	Uwagi dotyczące przebiegu i celów hospitacji

Uwagi z omówienia lekcji:

Podpis nauczyciela:

Protokół hospitacji zajęć nr 12

Cel hospitacji Data

..... Klasa

Zadania lekcji: Płeć Liczba uczniów

..... Miejsce

..... Czas trwania

..... Prowadzący

.....

Przebieg lekcji	Uwagi dotyczące przebiegu i celów hospitacji

Uwagi z omówienia lekcji:

Podpis nauczyciela:

Protokół hospitacji zajęć nr 13

Cel hospitacji Data

..... Klasa

Zadania lekcji: Płeć Liczba uczniów

..... Miejsce

..... Czas trwania

..... Prowadzący

.....

Przebieg lekcji	Uwagi dotyczące przebiegu i celów hospitacji

Uwagi z omówienia lekcji:

Podpis nauczyciela:

Protokół hospitacji zajęć nr 14

Cel hospitacji Data

..... Klasa

Zadania lekcji: Płeć Liczba uczniów

..... Miejsce

..... Czas trwania

..... Prowadzący

.....

Przebieg lekcji	Uwagi dotyczące przebiegu i celów hospitacji

Uwagi z omówienia lekcji:

Podpis nauczyciela:

Protokół hospitacji zajęć nr 15

Cel hospitacji Data

..... Klasa

Zadania lekcji: Płeć Liczba uczniów

..... Miejsce

..... Czas trwania

..... Prowadzący

.....

Przebieg lekcji	Uwagi dotyczące przebiegu i celów hospitacji

Uwagi z omówienia lekcji:

Podpis nauczyciela:

Protokół hospitacji zajęć nr 16

Cel hospitacji Data

..... Klasa

Zadania lekcji: Płeć Liczba uczniów

..... Miejsce

..... Czas trwania

..... Prowadzący

.....

Przebieg lekcji	Uwagi dotyczące przebiegu i celów hospitacji

Uwagi z omówienia lekcji:

Podpis nauczyciela:

Protokół hospitacji zajęć nr 17

Cel hospitacji Data

..... Klasa

Zadania lekcji: Płeć Liczba uczniów

..... Miejsce

..... Czas trwania

..... Prowadzący

.....

Przebieg lekcji	Uwagi dotyczące przebiegu i celów hospitacji

Uwagi z omówienia lekcji:

Podpis nauczyciela:

Protokół hospitacji zajęć nr 18

Cel hospitacji Data

..... Klasa

Zadania lekcji: Płeć Liczba uczniów

..... Miejsce

..... Czas trwania

..... Prowadzący

.....

Przebieg lekcji	Uwagi dotyczące przebiegu i celów hospitacji

Uwagi z omówienia lekcji:

Podpis nauczyciela:

Protokół hospitacji zajęć nr 19

Cel hospitacji Data
 Klasa
 Zadania lekcji: Płeć Liczba uczniów
 Miejsce
 Czas trwania
 Prowadzący

Przebieg lekcji	Uwagi dotyczące przebiegu i celów hospitacji

Uwagi z omówienia lekcji:

Podpis nauczyciela:

Protokół hospitacji zajęć nr 20

Cel hospitacji Data
 Klasa
 Zadania lekcji: Płeć Liczba uczniów
 Miejsce
 Czas trwania
 Prowadzący

Przebieg lekcji	Uwagi dotyczące przebiegu i celów hospitacji

Uwagi z omówienia lekcji:

Podpis nauczyciela:

Protokół hospitacji zajęć nr 21

Cel hospitacji Data
 Klasa
 Zadania lekcji: Płeć Liczba uczniów
 Miejsce
 Czas trwania
 Prowadzący

Przebieg lekcji	Uwagi dotyczące przebiegu i celów hospitacji

Uwagi z omówienia lekcji:

Podpis nauczyciela:

Protokół hospitacji zajęć nr 22

Cel hospitacji Data

..... Klasa

Zadania lekcji: Płeć Liczba uczniów

..... Miejsce

..... Czas trwania

..... Prowadzący

.....

Przebieg lekcji	Uwagi dotyczące przebiegu i celów hospitacji

Uwagi z omówienia lekcji:

Podpis nauczyciela:

Protokół hospitacji zajęć nr 23

Cel hospitacji Data

..... Klasa

Zadania lekcji: Płeć Liczba uczniów

..... Miejsce

..... Czas trwania

..... Prowadzący

.....

Przebieg lekcji	Uwagi dotyczące przebiegu i celów hospitacji

Uwagi z omówienia lekcji:

Podpis nauczyciela:

Protokół hospitacji zajęć nr 24

Cel hospitacji Data

..... Klasa

Zadania lekcji: Płeć Liczba uczniów

..... Miejsce

..... Czas trwania

..... Prowadzący

.....

Przebieg lekcji	Uwagi dotyczące przebiegu i celów hospitacji

Uwagi z omówienia lekcji:

Podpis nauczyciela:

Protokół hospitacji zajęć nr 25

Cel hospitacji Data
 Klasa
 Zadania lekcji: Płeć Liczba uczniów
 Miejsce
 Czas trwania
 Prowadzący

Przebieg lekcji	Uwagi dotyczące przebiegu i celów hospitacji

Uwagi z omówienia lekcji:

Podpis nauczyciela:

4. Samodzielne prowadzenie lekcji wychowania fizycznego i lekcji do dyspozycji wychowawcy

Po hospitacjach zajęć z wychowania fizycznego student – praktykant podejmuje próby samodzielnego prowadzenia lekcji wychowania fizycznego w wymiarze **60 godzin** oraz **5 godzin** do dyspozycji wychowawcy (godzina wychowawcza). Student zobowiązany jest przygotować się starannie do prowadzenia zajęć opracowując konspekty i scenariusze. Konspekty i scenariusze są podstawą dopuszczenia studenta do samodzielnego prowadzenia lekcji wychowania fizycznego, godziny wychowawczej bądź zajęć pozalekcyjnych. Opracowany wcześniej konspekt (scenariusz) student zobowiązany jest w uzgodnionym terminie przedstawić nauczycielowi – opiekunowi do zatwierdzenia.

*Wklejanie gotowych konspektów zajęć jest **zabronione** – wszystkie konspekty napisane muszą być długopisem lub piórem.*

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 1

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 2

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 3

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 4

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 5

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 6

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 7

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 8

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 9

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 10

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności*: uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości*: uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy*: uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 11

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 12

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 13

Temat lekcji:

Data:

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:.....

3. *postawy:* uczeń

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 14

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 15

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt czynnościowy zajęć wychowania fizycznego nr 16

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Czynności ucznia	Czynności nauczyciela	Uwagi

--	--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt czynnościowy zajęć wychowania fizycznego nr 17

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Czynności ucznia	Czynności nauczyciela	Uwagi

--	--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt czynnościowy zajęć wychowania fizycznego nr 18

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Czynności ucznia	Czynności nauczyciela	Uwagi

--	--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt czynnościowy zajęć wychowania fizycznego nr 19

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Czynności ucznia	Czynności nauczyciela	Uwagi

--	--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt czynnościowy zajęć wychowania fizycznego nr 20

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Czynności ucznia	Czynności nauczyciela	Uwagi

--	--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt czynnościowy zajęć wychowania fizycznego nr 21

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Czynności ucznia	Czynności nauczyciela	Uwagi

--	--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt czynnościowy zajęć wychowania fizycznego nr 22

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Czynności ucznia	Czynności nauczyciela	Uwagi

--	--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt czynnościowy zajęć wychowania fizycznego nr 23

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Czynności ucznia	Czynności nauczyciela	Uwagi

--	--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt czynnościowy zajęć wychowania fizycznego nr 24

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Czynności ucznia	Czynności nauczyciela	Uwagi

--	--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

.....

Konspekt czynnościowy zajęć wychowania fizycznego nr 25

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Czynności ucznia	Czynności nauczyciela	Uwagi

--	--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 26

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 27

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 28

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 29

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 30

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 31

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 32

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 33

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 34

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 35

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 36

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 37

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 38

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 39

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 40

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 41

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 42

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 43

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 44

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 45

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 46

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 47

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 48

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 49

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 50

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 51

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 52

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 53

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 54

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 55

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 56

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 57

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 58

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 59

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Konspekt zajęć wychowania fizycznego nr 60

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Płeć: **Liczba uczniów:**

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Miejsce:

.....

Czas trwania:

2. *wiedomości:* uczeń wie (zna, rozumie)

Środki dydaktyczne:

.....

.....

3. *postawy:* uczeń

.....

.....

Tok zajęć	Nazwa zadania	Czas trwania, liczba powt.	Wskazówki organizacyjno-metodyczne	Uwagi

--	--	--	--	--

Uwagi nauczyciela o konspekcie i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

Scenariusz lekcji do dyspozycji wychowawcy nr 1

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Liczba uczniów:

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Czas trwania:

.....

Środki dydaktyczne:

2. *wiedza:* uczeń wie (zna, rozumie)

.....

.....

Prowadzący:

3. *postawy:* uczeń

.....

przebieg lekcji	uwagi

--	--

Uwagi nauczyciela o scenariuszu i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

.....

Scenariusz lekcji do dyspozycji wychowawcy nr 2

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Liczba uczniów:

1. *umiejętności*: uczeń umie (potrafi)

Czas trwania:

.....

Środki dydaktyczne:

2. *wiedza*: uczeń wie (zna, rozumie)

.....

.....

Prowadzący:

3. *postawy*: uczeń

.....

przebieg lekcji	uwagi

--	--

Uwagi nauczyciela o scenariuszu i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

.....

Scenariusz lekcji do dyspozycji wychowawcy nr 3

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Liczba uczniów:

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Czas trwania:

.....

Środki dydaktyczne:

2. *wiedza:* uczeń wie (zna, rozumie)

.....

.....

Prowadzący:

3. *postawy:* uczeń

.....

przebieg lekcji	uwagi

--	--

Uwagi nauczyciela o scenariuszu i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

.....

Scenariusz lekcji do dyspozycji wychowawcy nr 4

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Liczba uczniów:

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Czas trwania:

.....

Środki dydaktyczne:

2. *wiedza:* uczeń wie (zna, rozumie)

.....

.....

Prowadzący:

3. *postawy:* uczeń

.....

przebieg lekcji	uwagi

--	--

Uwagi nauczyciela o scenariuszu i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

.....

Scenariusz lekcji do dyspozycji wychowawcy nr 5

Temat lekcji:

Data:

.....

Klasa:

Cele operacyjne lekcji:

Liczba uczniów:

1. *umiejętności:* uczeń umie (potrafi)

Czas trwania:

.....

Środki dydaktyczne:

2. *wiedza:* uczeń wie (zna, rozumie)

.....

.....

Prowadzący:

3. *postawy:* uczeń

.....

przebieg lekcji	uwagi

--	--

Uwagi nauczyciela o scenariuszu i zatwierdzenie do prowadzenia:

.....

.....

Uwagi z omówienia lekcji:

.....

.....

5. Wywiady, uwagi i spostrzeżenia własne studenta

Wywiad z dyrektorem szkoły może dotyczyć np.:

- planu dydaktycznego i wychowawczego szkoły,
- organizacji procesu dydaktyczno-wychowawczego szkoły,
- form i metod pracy lekcyjnej i pozalekcyjnej,
- bazy materialnej oraz perspektyw jej rozwoju, szczególnie w zakresie kultury fizycznej,
- współdziałania z Radą Szkoły, Radą Rodziców, organizacjami młodzieżowymi, władzami lokalnymi, itd.

Wywiad z higienistką szkolną (pielęgniarką) dotyczyć może np.:

- stanu zdrowia uczniów (występowania różnych schorzeń, wad postawy ciała),
- współpracy z nauczycielem wychowania fizycznego,
- badań okresowych uczniów,
- stanu higieny osobistej uczniów,
- działań profilaktycznych w zakresie zdrowia (edukacja zdrowotna).

Wywiad z higienistką szkolną (pielęgniarką)

potwierdzenie (pieczętka i podpis)

Wywiad z Dyrektorem Szkoły

potwierdzenie (pieczętka i podpis)

6. Mini zadanie

Proszę szczegółowo opisać jeden program lub imprezę o charakterze sportowo - rekreacyjnym realizowany w danej placówce oświatowej. Musi być to impreza, w której student – praktykant brał czynny udział, jako organizator, sędzia itp. Opis powinien zawierać datę, czas trwania oraz miejsce wydarzenia.

7. Protokół lekcji egzaminacyjnej studenta

Imię, nazwisko studenta _____ nr indeksu _____

Rok i kierunek studiów _____

Termin praktyki _____

Miejsce praktyki (nazwa i adres szkoły) _____

Temat lekcji _____

Zadania lekcji _____

klasa _____ płeć _____ liczba uczniów _____ data _____

miejsce zajęć _____

Uwagi komisji o przebiegu lekcji:

Ocena lekcji egzaminacyjnej wyrażona stopniem: _____

Członkowie komisji:

podpisy

1.

.....

2.

.....

3.

.....

pieczętka szkoły

8. Opinia zakładowego opiekuna praktyk o studencie (praktyka dydaktyczna)

student nr indeksu

Ocena studenta z praktyki dydaktycznej:

.....

pieczęć szkoły

.....

data

.....

podpis nauczyciela – opiekuna

9. Sprawozdanie studenta z praktyki (uwagi i spostrzeżenia własne)

Imię i nazwisko studentanr indeksu.....

Rok i kierunek studiów

Termin praktyki

Miejsce praktyki (nazwa i adres szkoły)

.....

W całości zrealizowałem/-łam/ program praktyki dydaktycznej wraz z efektami uczenia się: TAK* NIE*

** właściwe zaznaczyć*

Samoocena studenta z praktyki dydaktycznej:

.....

miejsowość, data

.....

podpis studenta

10. Ocena końcowa – wypełnia kierunkowy opiekun praktyk

skala ocen:

bardzo dobry – 5.0 (4,76 – 5,00)

dobry plus – 4.5 (4,26 – 4,75)

dobry – 4.0 (3,76 – 4,25)

dostateczny plus – 3.5 (3,26 – 3,75)

dostateczny – 3.0 (2,51 – 3,25)

niedostateczny – 2.0 (poniżej 2,51)

Ocena końcowa z praktyki zawodowej:

$0,45 \times Z + 0,30 \times S + 0,25 \times U = \text{ocena końcowa}$

45% - ocena zakładowego opiekuna praktyki (Z)

30% - realizacja mini zadań (S)

25% - ocena opiekuna praktyk w Instytucie (U)

Ocena zakładowego opiekuna praktyki (Z)	0,45 x Z	Realizacja mini zadań (S)	0,30 x S	Ocena opiekuna praktyk (U)	0,25 x U
Ocena końcowa:					

pieczętka i podpis