

## rok II semestr 4

kierunek – wychowanie fizyczne

semestr letni 02.03 – 26.06.2026

obowiązuje od dnia: 02.03.2026

PONIEDZIAŁEK	08.00 – 09.30 KOSZYKÓWKA – ćwiczenia mgr F. Kolasa; 2 godz.; hala Trapez
	10.00 – 11.30 PERSONALIZACJA TRENINGU /przedmiot wybieralny/ ćwiczenia mgr F. Kolasa; 2 godz.; sala 108 siłownia Pro Sport ul. Iglasta 6
	12.00 – 14.30 BIOCHEMIA – wykład dr Z. Kasprzak; 3 godz.; sala 108 <b>w terminie: 02.03 – 30.03.2026</b>
	14.45 – 17.15 BIOCHEMIA – ćwiczenia dr Z. Kasprzak; 3 godz.; sala 108 <b>w terminie: 02.03 – 30.03.2026</b>
WT	wolne
ŚRODA	07.45 – 09.15 LEKKA ATLETYKA – ćwiczenia dr M. Nowaczyk 2 godz.; sala g. ANS/stadion OSiR
	09.35 – 11.05 PŁYWANIE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI /przedmiot wybieralny/ ćwiczenia dr M. Nowaczyk 2 godz.; basen SP 7
	11.30 – 12.15 FIZJOLOGIA – wykład dr E. Michalak; 1 godz.; sala 335
	12.20 – 13.05 FIZJOLOGIA – ćwiczenia dr E. Michalak; 1 godz.; sala 335
	13.15 – 14.45 JOGA /przedmiot wybieralny/ ćwiczenia dr K. Stachowiak; 2 godz.; sala g. ANS
	15.00 – 16.30 ORGANIZACJA I PRAWO W OŚWIACIE – ćwiczenia mgr T. Kusior; 2 godz.; sala 337
CZWARTEK	08.00 – 09.30 AKROBATYKA SPORTOWA /przedmiot wybieralny/ ćwiczenia dr R. Celka; 2 godz.; sala g. ANS
	10.00 – 11.30 ANTROPOMOTORYKA – wykład prof. dr hab. W. Osiński; 2 godz.; sala 125
	11.35 – 13.05 ANTROPOMOTORYKA – ćwiczenia prof. dr hab. W. Osiński; 2 godz.; sala 125
	13.15 – 14.45 HISTORIA KULTURY FIZYCZNEJ – wykład prof. dr hab. W. Osiński; 2 godz.; sala 125
	14.50 – 15.35 PROSEMINARIUM DYPLOMOWE – wykład prof. dr hab. W. Osiński; 1 godz.; sala 125
	15.45 – 16.30 ANTROPOLOGIA – wykład dr hab. K. Cieślik, prof. ANS; 1 godz.; sala 335
	16.35 – 17.20 ANTROPOLOGIA – ćwiczenia dr hab. K. Cieślik, prof. ANS; 1 godz.; sala 335

PIĄTEK	<p><b>08.50 – 13.00</b> ENERGETYKA ŻYCIA – wykład monograficzny dr hab. A. Szkaradkiewicz-Karpińska; 5 godz.; sala 335 <b>w terminie: 06.03 – 17.04.2026</b></p>
	<p><b>08.00 – 09.30</b> ĆWICZENIA KOREKCYJNO – KOMPENSACYJNE – ćwiczenia dr M. Nowaczyk; 2 godz., sala g. ANS <b>w terminie: 24.04 – 19.06.2026 (ostatnie zajęcia 1 h)</b></p>