

Akademia Nauk Stosowanych im. Jana Amosa Komeńskiego w Lesznie
INSTYTUT ZDROWIA I KULTURY FIZYCZNEJ
rok I semestr 1

kierunek – wychowanie fizyczne
semestr zimowy 01.10.2025 – 10.02.2026
obowiązuje od dnia: 01.10.2025

PONIEDZIAŁEK	08.00 – 08.45 BIOCHEMIA – wykład dr Z. Kasprzak; 1 godz.; sala 338
	09.30 – 11.00 PIŁKA RĘCZNA – ćwiczenia mgr M. Bończek; 2 godz.; hala Trapez
	12.00 – 13.30 TECHNOLOGIA INFORMACYJNA – laboratorium mgr inż. D. Kędziora; 2 godz.; sala 531 w terminie: 06.10 – 24.11.2025 (7 x 2h - ostatnie zajęcia 1 h)
WTOREK	08.45 – 10.15 PŁYWANIE – ćwiczenia dr M. Nowaczyk; 2 godz.; basen SP 7
	11.00 – 12.30 PSYCHOLOGIA – wykład prof. dr hab. J. Gracz; 2 godz.; sala 512
	12.45 – 13.30 PSYCHOLOGIA – ćwiczenia prof. dr hab. J. Gracz; 1 godz.; sala 512
	13.40 – 15.10 EMISJA GŁOSU – ćwiczenia mgr A. Śróda; 2 godz.; sala 510
	15.30 – 17.00 KWALIFIKOWANA PIERWSZA POMOC – wykład/ćwiczenia mgr M. Mruk; 2 godz.; sala 510 w terminie: 07.10 – 25.11.2025 (7 x 2h - ostatnie zajęcia 1 h)
ŚRODA	08.00 – 09.30 GRY I ZABAWY RUCHOWE – ćwiczenia dr M. Nowaczyk; 2 godz.; sala g. mała SP 9
	10.30 – 12.00 DYDAKTYKA WF – wykład dr J. Poła, prof. ANS/dr T. Głowacki, prof. ANS; 2 godz.; sala 125
	12.15 – 13.45 PEDAGOGIKA OGÓLNA – wykład dr T. Hauza; 2 godz.; sala 125
	14.00 – 16.30 J. ANGIELSKI – ćwiczenia mgr D. Giżyńska; 3 godz.; sala 125
CZWARTEK	08.00 – 09.30 GIMNASTYKA – ćwiczenia dr R. Celka; 2 godz.; sala g. ANS
	10.00 – 11.30 TEORIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO – wykład prof. dr hab. W. Osiński; 2 godz.; sala 125
	11.35 – 12.20 TEORIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO – ćwiczenia prof. dr hab. W. Osiński; 1 godz.; sala 125
	12.30 – 13.15 ANATOMIA – wykład dr hab. K. Cieślik, prof. ANS; 1 godz.; sala 335 (od 9.10.2025)
	13.20 – 14.05 ANATOMIA – ćwiczenia dr hab. K. Cieślik, prof. ANS; 1 godz.; sala 335 (od 9.10.2025)
PIĄTEK	08.45 – 10.15 BIOLOGIA – wykład dr hab. A. Szkaradkiewicz-Karpińska; 2 godz.; sala 335 w terminie: 03.10 – 21.11.2025 (7 x 2h - ostatnie zajęcia 1 h)
	10.30 – 12.00 BIOLOGIA – ćwiczenia dr hab. A. Szkaradkiewicz-Karpińska; 2 godz.; sala 335 w terminie: 03.10 – 21.11.2025 (7 x 2h - ostatnie zajęcia 1 h)